

ЩО ТАКЕ ВАКЦИНА І ЯК ВОНА ДІЄ?

Вакцини – це лікарські засоби, роль яких полягає у забезпеченні захисту від небезпечних інфекційних захворювань, спричинених вірусами та бактеріями. Зазвичай вони вводяться шляхом внутрішньом'язової ін'єкції і зазвичай вимагають кількох доз, розділених у часі. Вони дозволяють виробити імунітет, схожий на той, який виникає після захворювання, але набагато безпечнішим способом. Коли людині вводять вакцину, активуються клітини імунної системи, які можуть розпізнати і вбити вірус або бактерію. Також виробляються антитіла, тобто спеціальні білки, які приєднуються до вірусу або бактерії, запобігаючи зараженню клітин людини і прискорюючи їх виведення з організму. Імунітет, отриманий за допомогою вакцинації, захищає від хвороби іноді на багато років, а іноді навіть на все життя. Тривалість цього захисту залежить як від вакцини, так і від захворювання.

Основною функцією щеплень є захист від тяжкого перебігу захворювання та виникнення серйозних, іноді незворотних ускладнень та віддалених наслідків. Вони готують організм людини до атаки вірусів і бактерій. Щеплення також підвищують рівень захисту від інфекції, а також запобігають поширенню вірусу чи бактерії іншим людям.

ЧОМУ ВАЖЛИВО ВАКЦИНУВАТИ ДІТЕЙ?

Вакцинація дитини допомагає уникнути небезпечного інфекційного захворювання та виникнення його небезпечних ускладнень. Вакцини дозволяють дітям зростати і розвиватися, позбавляючи батьків від хвилювань і турбот. Підраховано, що ще до пандемії COVID-19 вакцинація щорічно рятувала життя 3 мільйонам людей. За статистику: 5 життів за хвилину!

За останні 20 років вакцина проти кору врятувала життя понад 25 мільйонам дітей. Вакцинація з 1988 року зменшила число кількості дітей, хворих на поліомієліт, на 99%. Щороку вакцинація запобігає розвитку серйозного інфекційного захворювання у 2-3 мільйонів. Вакцинація повністю ліквідувала віспу. Це захворювання не виникає. Якби не поодинокі спалахи в погано вакцинованих популяціях, ліквідація кору також могла б бути успішною.

Вакцинація дає можливість виробити колективний імунітет. Це явище виникає, коли відсоток вакцинованих настільки високий, що захищає від захворювання також тих, хто не може отримати вакцину через протипоказання. Таким чином, вакцинуючи наших дітей, ми не лише захищаємо себе, а й створюємо захисну парасольку для інших. Для підтримки колективного імунітету нам також потрібно робити щеплення від хвороб, які зустрічаються дуже рідко. Таким чином, ворог – віруси та бактерії – постійно відступає і не може напасти на нас. Це дуже важливо не тільки для здоров'я людини, а й для захисту системи охорони здоров'я. Це допомагає не витратити час на боротьбу з інфекційними хворобами, натомість з'являється більше часу та можливостей на допомогу іншим хворим, які її потребують.

Вакцинація – найкращий спосіб захистити дітей від серйозних інфекційних захворювань та віддалених негативних наслідків, а також є проявом громадянської відповідальності за здоров'я населення.

ВАКЦИНАЦІЯ НЕ ВИКЛИКАЄ АУТИЗМ. ЦЕ МІФ!

Результати низки досліджень, проведених незалежними групами вчених в різних країнах світу, свідчать про те, що вакцинація не пов'язана з аутизмом. Тривалі наукові дослідження не показали, що вакцинація пов'язана із алергічними проявами, аутоімунними та неврологічними захворюваннями.

Вакцини повинні проходити ретельне багатофазове випробування на тваринах і добровольцях (волонтерах), перш ніж їх буде дозволено для масового використання. Тому, для використання дозволені лише ті лікарські препарати, які безпечність та ефективність яких доведена.



ЧИ МОЖУТЬ ВИНИКНУТИ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ ПІСЛЯ ВАКЦИНАЦІЇ?

Так. Такі ефекти є результатом стимуляції імунної системи. Частота їх прояву залежить від типу вакцини. Підраховано, що для щеплень, які проводяться в Польщі в рамках Національної Програми Профілактичної Вакцинації, вона становить 0,05%. Найчастішими побічними ефектами є підвищення температури, погіршення самопочуття, сонливість, дратівливість, дитяча нервовість, набряк і почервоніння в місці ін'єкції, висип. Тяжкі побічні реакції в наслідок щеплення зустрічаються вкрай рідко. Однак, за умов виникнення тяжких реакцій у відповідь на введення вакцини (наприклад, судоми), вам негайно слід звернутися до лікаря.

Побічні ефекти від введення вакцини виникають рідко. Тяжкі побічні реакції зустрічаються значно рідше, ніж важкий перебіг захворювання та/або їх ускладнення і віддалені негативні наслідки захворювань, від яких вакцини захищають дітей.

ОБОВ'ЯЗКОВА ВАКЦИНАЦІЯ ДІТЕЙ

Якщо ви біженці і батьки невакцинованої дитини – не зволікайте. Зверніться до закладу первинної медико-санітарної допомоги та зробіть щеплення. Особи віком до 19 років, які перебувають на території Польщі більше 3 місяців, зобов'язані робити щеплення згідно з Програмою профілактичних щеплень. Найголовніше – зробити щеплення від:

- кору, паротиту та краснухи (трикомпонентна вакцина MMR)
- дифтерія, правець (трикомпонентна вакцина DDT)
- поліомієліт (вакцина IPV)
- гепатит В

Крім того, в рамках Національної Програми Профілактичних Вакцинацій в Польщі проводяться обов'язкові щеплення проти:

- туберкульозу
- Гемофільної палички *Haemophilus influenzae* типу В
- пневмоків
- ротавірусів

Якщо у вас немає медичної документації про щеплення вашої дитини, її вважатимуть невакцинованою та рекомендують зробити спеціальні щеплення.

Також у Польщі можна вакцинувати дітей від 5 років від COVID-19. Ця вакцинація не є обов'язковою, але за бажанням її можна зробити.

Щоб зробити щеплення дитині, зверніться до найближчого закладу охорони здоров'я.

Автори:
проф. Анжей М. Фаль, проф. Пьотр Жимські
консультація: проф. Галина Фальфушинська
Переклад українською:
Ганна Брушнівська

